



أساسيات الصحة والسلامة المهنية: مصادر الخطر في بيئة العمل وتقييم المخاطر وضبطها

12 - 16 Oct 2026

برشلونة - فندق أربع نجوم في حي إيكسامبلا



أساسيات الصحة والسلامة المهنية: مصادر الخطر في بيئة العمل وتقييم المخاطر وضبطها

المرجع: 1201_6752 التاريخ: 16 Oct 2026 - 12 الموقع: برشلونة - فندق أربع نجوم في حي إيكسامبلا الرسوم: SAR 23500

العقود التقني: مهارس - أسلوب التطبيق: جولة تفتيش ميدانية

مقدمة

تبدأ معظم إصابات العمل والأمراض المهنية بمصدر خطر رام أحدهم ولم يدرك خطورته، أو أدركها ولم يبلغ عنها. والمؤسسات التي تعتمد على فريق سلامة صغير لرصد كل المخاطر تتحول حوادث يمكن تجنبها وساعات عمل ضائعة ومسؤوليات قانونية. تمنح هذه الدورة من كور كونسبت الموظفين إتقاناً عملياً لتحديد مصادر الخطر وتقييم المخاطر واختيار الضوابط استناداً إلى ISO 45001 وإرشادات منظمة العمل الدولية. ومن خلال جولات تفتيش في المكاتب والمستودعات والورش ومواقع العمل، يعد المشاركون تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر لمنطقة عملهم.

أهداف الدورة

- شرح المصطلحات الأساسية للصحة والسلامة واجبات صاحب العمل والعامل ومبررات الوقاية من الناحية الاقتصادية
- وصف بنية نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية وموقع كل دور فردي فيه
- تحديد مصادر الخطر الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والمريحة والنفسية الاجتماعية في منطقة العمل
- إجراء تقييم المخاطر وتحليل سلامة العمل واختيار الضوابط وفق التسلسل الهرمي للضوابط
- رصد التصرفات غير النهنية والظروف غير النهنية والحوادث الوشيكة والإبلاغ عنها بصيغة تؤدي إلى إجراء
- إعداد تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر لمنطقة عمل المشارك

الفئة المستهدفة

- الفنيون والمشغلون العاملون في الإنتاج أو الصيانة أو العمليات الميدانية
- ممثلو السلامة وأعضاء لجان السلامة المعينون حديثاً
- موظفو الشؤون الإدارية والمرافق المسؤولون عن فحوص السلامة في المكاتب والمباني
- العاملون في المستودعات والخدمات اللوجستية والمواقع المعرضون للمناولة اليدوية والمركبات والنلات
- الموظفون الذين يتولون مهام تنسيق الصحة والسلامة إلى جانب عملهم الأساسي
- العاملون لدى المقاولين الملامهون باتباع قواعد السلامة في الجهة المستضيفة

محاور الدورة

اليوم الأول: أساسيات الصحة والسلامة المهنية

- تعريفات مصدر الخطر والمخاطر والحدث والوشيك في ISO 45001
- واجبات صاحب العمل والعامل وفق اتفاقيتي منظمة العمل الدولية C155 و C187
- نماذج مسببات الحوادث: نسبة Bird-Heinrich ونموذج Reason للجنة السويسري
- المبررات الأخلاقية والقانونية والمالية للوقاية بتقدير تكلفة الحوادث
- قائمة تحقق أساسية لمراجعة الوضع الراهن للسلامة في مكان العمل

اليوم الثاني: أنظمة الإدارة وفئات مصادر الخطر والضوابط

- بنية دورة التخطيط والتنفيذ والتحقق والتحسين PDCA في ISO 45001 ونظرة عامة على بنودها
- إرشادات منظمة العمل الدولية OSH-ILO 2001 للأنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية
- التسلسل الهرمي للضوابط من الإزالة إلى معدات الوقاية الشخصية
- تصنيف مصادر الخطر: الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والميكانيكية والنفسية الاجتماعية
- عوامل المخاطر النفسية الاجتماعية في العمل وفق ISO 45003

اليوم الثالث: تقييم المخاطر وممارسات العمل النمن اليومية

- تقييم المخاطر بالخطوات الخمس باستخدام مصفوفة الاحتمالية والشدة 5x5
- نموذج تحليل سلامة العمل JSA لمهمة روتينية
- بطاقات GHS ورموزها التحذيرية وأقسام صحيفة بيانات السلامة
- تقييم مخاطر المناولة اليدوية وفق مبادئ ISO 11228-1
- علامات السلامة وألوانها وفق ISO 7010

اليوم الرابع: المواقف عالية الخطورة والتصرفات غير النمنة والإبلاغ

- المخاطر الكهربائية والوعي الأساسي بعزل مصادر الطاقة
- قائمة تحقق احتياطات الانزلاق والتعثر والسقوط والعمل على ارتفاع
- مثلث الحريق وفئات طفايات الحريق واحتياطات الحريق في مكان العمل
- فحوص التعرض للضوضاء والإجهاد الحراري ومراقبة محطات العمل
- كتابة تقرير الحادث الوشيك والتحليل الأساسي بأسلوب النسلة الخمسة 5 Whys

اليوم الخامس: جولات التفتيش الميدانية وتقرير تفتيش مصادر الخطر

- جولة تفتيش في مكتب ومستودع وفق قائمة تحقق التفتيش
- جولة تفتيش في ورشة وموقع إنشاءات: سجل التصرفات والظروف غير النمنة
- تهرين التعرف على مصادر الخطر من الصور
- إعداد مسودة تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر
- مراجعة بين الزملاء وترتيب أولويات الإجراءات التصحيحية

المهارات المكتسبة

- تحديد مصادر الخطر
- تقييم المخاطر
- تحليل سلامة العمل
- التواصل بشأن المخاطر الكيميائية
- التفتيش على بيئة العمل
- اختيار الضوابط
- الإبلاغ عن ملاحظات السلامة

لهذا تحضر هذه الدورة

- تعود إلى عملك بتقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر لمنطقة عملك، جاهزا لمناقشتها مع مشرفك
- تتجول في أي منطقة عمل فترى مصادر الخطر التي اعتاد النخرون تجاهلها
- تقرأ بطاقة الهادة الكيمائية وعلامة السلامة وصحيفة بيانات السلامة وتعرف ما تتطلبه منك
- تتعرف على طريقة تعامل مؤسسات من قطاعات ودول مختلفة مع المخاطر اليومية نفسها

الخاتمة

تعتمد بيئة العمل النهنة على أشخاص في كل المستويات قادرين على رؤية مصدر الخطر وتقدير مخاطره والتصرف قبل وقوع الضرر. تنتقل هذه الدورة من المفاهيم والواجبات الأساسية للصحة والسلامة المهنية، مروراً بنظام الإدارة وفئات مصادر الخطر، وصولاً إلى التطبيق العملي لتقييم المخاطر وتحليل سلامة العمل والمواقف عالية الخطورة التي تقف وراء معظم الإصابات. ويطبق اليوم الأخير هذه المعارف في جولات تفتيش ميدانية ينتج عنها تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر يعود به المشارك إلى منطقة عمله.